

Compromiso Energico con la Dignidad: La práctica de las almohadillas

En el programa de Liderazgo en Acción de Strozzi realizamos una práctica de energía a la que nos referimos como "Compromiso Energico con la Dignidad".

Nuestras prácticas están diseñadas para incrementar la capacidad de los líderes de cumplir con sus declaraciones.

El objetivo central de esta práctica es poder "luchar por" su visión y propósito, a la vez que conecta con un equipo que le respalda y le apoya.

Como líderes, a menudo dependemos de nuestro intelecto, equidad o naturaleza colaborativa. Podemos sentir la necesidad de "sobre contener" o administrar nuestra vitalidad y poder, en lugar de utilizar nuestras pasiones comprometidas para nuestro trabajo más directamente. Como líderes, a menudo podemos estar más aislados que conectados, o estar apoyados en nuestros roles, pero no estarlo en nuestro auténtico ser.

Esta práctica en particular es una oportunidad para explorar física, emocional y relacionalmente su pasión por su propósito y su poder, y hacerlo de manera auténtica. Ampliar nuestro rango en estas áreas nos ofrece una mayor habilidad y elección a la hora de responder a las muchas demandas de un líder. Muchos de nosotros hemos sido constreñidos culturalmente no dando a conocer toda nuestra pasión, energía y poder. A veces sentimos que nuestro yo completo no se muestra. Esta práctica nos permite profundizar y expresar más plenamente todo lo que hay en nosotros.

En algunas circunstancias, un líder está llamado a luchar o posicionarse por lo que realmente le importa - ésta es una lucha "por" en lugar de "en contra" - y a encarnar la acción y el habla hábiles y apropiadas, especialmente en situaciones y conversaciones que pueden parecer difíciles e incluso abrumadoras.

Al incrementar nuestra capacidad de estar en un terreno de juego más grande (compromisos grandes, energía elevada, apuestas importantes, conflictos) un líder puede participar en estas situaciones con mayor facilidad e influencia. Esto construye una presencia que otros consideran fundada, capaz, digna de confianza, auténtica y valiente... y a la que quieren escuchar, con la que quieren alinearse y a la que quieren seguir.

Debido a que esta es una práctica muy física, tomamos precauciones adicionales con el fin de garantizar la seguridad física y emocional de todos.

Establecemos estructuras e instrucciones claras, mayores niveles de atención y concentración, y también roles de apoyo en los equipos.

Todo el mundo se marcha animado, más sano y con mayor confianza para asumir sus declaraciones.