

Ritmo de la Emoción (RDE)

- Cómo la vida, la excitación, la energía organiza y moldea el cuerpo/el ser.
- Como ciclos en emociones, pensamientos, relaciones, organizaciones.
- Vive en las personas en forma de posibilidades, limitaciones, lugares de aptitud y lugares de crisis.
- Producido por la conformación histórica.
- Los equipos equilibrados requieren de todas sus habilidades y fases.
- Es útil utilizar las fortalezas del RDE y gestionar sus limitaciones.

Componentes del Ritmo de la Emoción

- Despertar
- Aumentar
- Contener
- Finalizar

Despertar

Compromete activamente su atención y energía. Despierta a las ideas y puede tomar acción sobre ellas. Se pone en acción rápidamente. Tiene numerosas ideas sobre nuevos proyectos. Curiosidad sobre muchas cosas diferentes. Visiones inspiradoras. Explosiones de emoción. Siente y actúa sobre impulsos, ansias y deseos. Visto en emprendedores.

Aumentar

Sigue las ideas llevándolas hasta el final. Da forma a la energía. Continúa intensificando el contacto con otras personas. Puede tolerar a los demás en su emoción. Permite que la energía en el cuerpo crezca. Disfruta construyendo sobre ideas, visiones y proyectos. Resuelve problemas. Personas en actividades/funciones de Investigación y Desarrollo.

Contener

Un momento en que nuestro impulso hacia el crecimiento y la expansión comienza a equilibrarse. La energía madura ensanchando y llenando sus límites. El empuje se apaga y existe una sensación de aceptación de quiénes somos. Alcanzar un potencial. Mantener la energía. Puede tolerar una energía que es relajada y poderosa. Puede mantener múltiples compromisos. Estable a largo plazo. Director general, gerente.

Finalizar

Una extensión natural de la etapa de contención. Lo que ha adquirido forma y abre también espacio para un nuevo comienzo. Poner fin al contacto de forma adecuada: ni demasiado pronto ni permanecer demasiado tiempo. Las finalizaciones se guían por la energía. Completa las relaciones apropiadamente. Finaliza los proyectos de manera oportuna. Persona de control de calidad.