



Facilitamos  
la evolución  
del comportamiento  
de las personas  
y organizaciones  
con su entorno,

imaginando y diseñando  
experiencias de aprendizaje  
y transformación que les  
permitan activar y desarrollar  
todo su potencial.



Facilitación Sistémica



## Proponemos...

---

Alinear el pensamiento,  
los actos y las  
emociones

Su alineación confiere a las personas la **congruencia** necesaria para liberar su pleno potencial.

Mejorar el bienestar en  
el cuerpo y en la mente

El **equilibrio** entre ambos potencia la mejora en todos los demás ámbitos.

Generar relaciones  
sostenibles en las  
personas y los equipos

La **confianza** fomenta la colaboración en el contexto del trabajo en equipo.

Desarrollar el espíritu  
innovador y la cultura  
creativa

Nuevas formas de pensar para ir un paso **más allá** del patrón de lo establecido.

Construir un liderazgo  
inspirador y una actitud  
emprendedora

Liderar para **contribuir**, según nuestro propósito, en la transformación de nuestro entorno.

## Nos dirigimos a...

---

**Personas** que suscriben el deseo profundo de vivir con plenitud.

**Personas que trabajan con personas** y aspiran a la excelencia en su trabajo.

**Colectivos** que entienden el valor de la suma de voluntades.

**Directivos** conscientes de que el arte de dirigir es una responsabilidad, el mejor activo, el talento y la suma, el mejor resultado.

**Organizaciones** basadas en la sostenibilidad como motor principal del crecimiento.

# Facilitación Sistémica

La Facilitación Sistémica (FS) es una metodología para generar espacios, darles intención y sostener sus cualidades para que la información del sistema pueda emerger de las capas más profundas, a través de reflexiones, sensaciones y sentimientos.

## ¿Para qué sirve?

1. Ganar conciencia sobre la realidad individual y colectiva.
2. Reforzar la sensación de pertenencia a una organización.
3. Encontrar el mejor lugar personal y profesional para cada uno.
4. Sentirse en equilibrio con lo que se da y lo que se recibe.
5. Reconectar con la fuerza de la historia y de los valores.
6. Aumentar el compromiso con la visión y el futuro.
7. Activar los recursos y habilidades de los miembros del equipo.
8. Acelerar los procesos de toma de decisiones incluyendo a todos los elementos que están siendo afectados.
9. Convertir las reuniones en "espacios con intención y cualidades" específicos.
10. Prevenir y gestionar los conflictos.
11. Diseñar planes de acción posibles, accesibles y con el compromiso de los implicados.

## ¿Qué te aportará como consultor o líder?

1. Una nueva manera de posicionarse, desapegado del resultado y dando el poder completamente al cliente.
2. Una perspectiva amplia y profunda del problema y sus posibles soluciones.
3. La conexión con tu "desde dónde" más profundo como facilitador.
4. El desarrollo de las habilidades necesarias para acompañar procesos de transformación individual y grupal.
5. Un conjunto de herramientas muy eficaces en procesos de diagnóstico y transformación.

## ¿Cómo formamos Facilitadores Sistémicos?

La impartición de los contenidos se realiza de modo sensorial - experiencial. Nuestro compromiso con los estudiantes reside en impulsar la puesta en práctica de las herramientas y el desarrollo de las habilidades adquiridas durante el ciclo. También en cuidar que su "desde dónde" como facilitador sistémico se asiente como un elemento diferenciador que aporta valor.

Durante la formación se realizan prácticas utilizando escenarios reales y dinámicas interactivas a partir de las cuales se comparten las bases conceptuales del modelo.

El grupo que se forma entre los participantes de cada uno de los módulos, constituye en sí el primer sistema con el que vamos a trabajar. Por decirlo de algún modo, tus compañeros serán tu primer banco de pruebas.



# Programa

La estructura del ciclo completo se distribuye en 5 módulos de dos días de duración. Siempre en viernes y sábado, en horarios de 9:30h a 18:30h.

## 1 — Los Pilares

### “Sensar la información” y crear Espacios Básicos de Facilitación Sistémica.

**(EBFS)** Nos centraremos en tomar contacto con el marco de trabajo de la Facilitación Sistémica mediante herramientas sencillas y efectivas que nos permiten crear diálogos con el sistema incluyendo todas sus voces, y experimentar cómo “sensar” la información: utilizando el cuerpo para sentir la información a través del movimiento, sentidos, sensaciones y sentimientos.

Aprender a generar espacios básicos de Facilitación Sistémica en los que podrás:

- Experimentar a través del cuerpo conceptos clave en las organizaciones (liderazgo, cuidado, tareas, etc.) para generar conversaciones profundas.
- Mejorar las sesiones de diagnóstico para afinar tus propuestas a los clientes.
- Encontrar puntos de integración entre opuestos.
- Sentir con el cuerpo Matrices simples y complejas de indagación como Dragon Dreaming, DAFO, Procesos del cambio, etc.
- Poner al servicio del potencial de equipos y organizaciones estructuras sistémicas como el triángulo de valores y de efectividad grupal."

## 2 — El Desde Dónde

### Habilidades del Facilitador Sistémico.

#### ¿Desde Dónde trabaja el Facilitador Sistémico?

En este módulo proponemos un viaje hacia el lugar en cada estudiante, donde habita la capacidad de sostener lo que emerge, sin juicios, con confianza, recogimiento y mirada inclusiva. Una invitación a descubrir el lugar único de cada uno, donde habita la fuente de su potencial. A través de diferentes dinámicas exploraremos las siguientes cuestiones:

- ¿Quién es realmente nuestro cliente? ¿Cómo interactúa el mundo del cliente y nuestro mundo?
- ¿Cómo te relacionas con tu parte profesional, tus valores y tu visión? ¿Cómo ayudar a un cliente a que lo haga con las suyas?
- ¿Cómo desarrollar la atención para una sesión de Facilitación Sistémica? ¿Dónde se focaliza esa atención?
- ¿Cómo gestionar las críticas? ¿Hacia quién van realmente dirigidas?

## 3 — Espacios para...

### Transformando reuniones en "espacios para..."

Una de las mayores aportaciones de la FS al mundo de las organizaciones es el cambio de mirada sobre las reuniones, al convertirlas en "espacios para", con una intención y unas cualidades específicas. Espacios para tomar decisiones, para cuidarnos, para compartir, aprender y enseñar, para indagar en nuestro futuro y para celebrar e integrar nuestro pasado, para cohesionarnos como equipo y reforzar nuestra identidad.

Cada “para que” genera un espacio distinto con distintas cualidades y distintos implicados. . Algunos son obvios, como el facilitador, el lugar o los temas que se tratan. Otros, como las expectativas, la historia no visible o la gestión oculta del poder, lo son menos, pero igualmente importantes. Exploraremos las siguientes cuestiones.

- ¿Qué afecta a la creación de un espacio?
- ¿Cuál es el ritmo adecuado?
- ¿Cuáles son las etapas que debemos recorrer cuando generamos un espacio efectivo y cuidadoso?
- ¿Por qué es tan importante una convocatoria acertada o una agenda compartida?
- ¿Qué herramientas de la FS nos pueden ayudar a tomar mejores decisiones?

## 4

### Conflicto

El viaje más profundo.

En este módulo aprendemos a identificar y gestionar el conflicto, su origen y a quién afecta. ¿Entre quiénes se está produciendo el conflicto, entre las personas o las funciones? ¿A qué tiempo pertenece, presente, pasado o futuro? Hay personas que se quedan enganchadas a traumas pertenecientes a la historia de la organización y les inhabilita para desarrollar su actividad en el presente. También algunas organizaciones siguen suspirando por personas que tuvieron especial relevancia en su historia y ya no están. De cualquier manera, en muchos casos, no se aprovechan los recursos disponibles en el presente. ¿Cómo podemos traer a todas las personas de la organización al presente, para mirar juntos al futuro?

Algunas veces los problemas pertenecen a otro nivel del organigrama. Intentar resolverlos en el nivel equivocado solo generan soluciones momentáneas con la posterior frustración.

La Facilitación Sistémica nos permite identificar las actitudes que obstaculizan el desarrollo de los equipos, desvelar las dinámicas ocultas que sustentan esas actitudes y observar con una nueva mirada los patrones desde donde emergen. Nos permite apreciar la energía latente en los conflictos, transformarla y acompañar a los clientes en el camino hacia la mejor solución que puedan integrar en ese momento. En este módulo, transitaremos por los siguientes contenidos:

- Transformación sistémica.
- Gestión y transformación del conflicto.
- Desidentificación de roles.
- Dinámicas sistémicas habituales en organizaciones.

## 5

### El Oficio

Diseño de procesos de larga duración.

Con la Facilitación sistémica ha nacido un nuevo oficio, y una nueva manera de hacer las cosas. En este último módulo profundizamos en el día a día del facilitador sistémico: la presentación de una propuesta simple y atractiva a un cliente, la elección correcta de una herramienta para la mejor intervención o cuál sería el diseño de un proceso efectivo de larga duración en el que podamos combinar las distintas herramientas aprendidas.

Escogeremos casos clínicos aportados por los alumnos, diseñaremos procesos para ellos y veremos las cualidades que aportan las distintas miradas. Una vez escogido el más equilibrado, será cofacilitado por los estudiantes. Trabajaremos de forma sistémica con una megaestructura que nos permitirá sentir con el cuerpo los siguientes hitos:

.El objetivo que queremos alcanzar

- Los recursos latentes de los que disponemos
- Los obstáculos que encontramos en el camino
- Algo que perdemos y algo que ganamos cuando conseguimos este objetivo.



# Matrícula

Si contratas el programa completo tendrás un 12% de descuento.

OPCIONES DE MATRICULACION	PRECIO BASE	PRECIO DESCUENTO (12% aplicado)	TOTAL (IVA 21% incluido)
Contratación CURSO A CURSO	650 €	-	786 €
Contratación PAQUETE COMPLETO	3.250 €	2.860 €	3.460 €

**Programa completo:** Puedes fraccionar el pago en 3 plazos sin perder la bonificación. Habrá un pago inicial en el que se abonará la cantidad correspondiente a los dos primeros módulos, "Los pilares" y "Desde dónde"; un segundo pago que comprenderá el tercer módulo, "Espacios para" y un pago final correspondiente a los dos últimos módulos del curso, "Conflicto" y "El oficio". Los tres pagos se efectuarán antes del comienzo de los módulos.

**Opción curso a curso:** Puedes inscribirte módulo a módulo. El precio de cada uno de los cinco módulos es de 650 € +IVA.

**Condiciones Bancarias de Financiación,** consultar web.

# Calendarios



## FACILITACIÓN SISTÉMICA BARCELONA

10/11 Mayo 2019	14/15 Junio 2019	20/21 Sep. 2019	8/9 Nov. 2019	13/14 Dic.
-----------------	------------------	-----------------	---------------	------------



[www.arise.pro](http://www.arise.pro) | [Info@arise.pro](mailto:Info@arise.pro) | +34 934 677 689

**BARCELONA**

Rbla. Catalunya, 111, 3º 1ª  
08008 Barcelona

**MADRID**

Pl. de la Independencia, 2, 3º Dcha.  
28001 Madrid