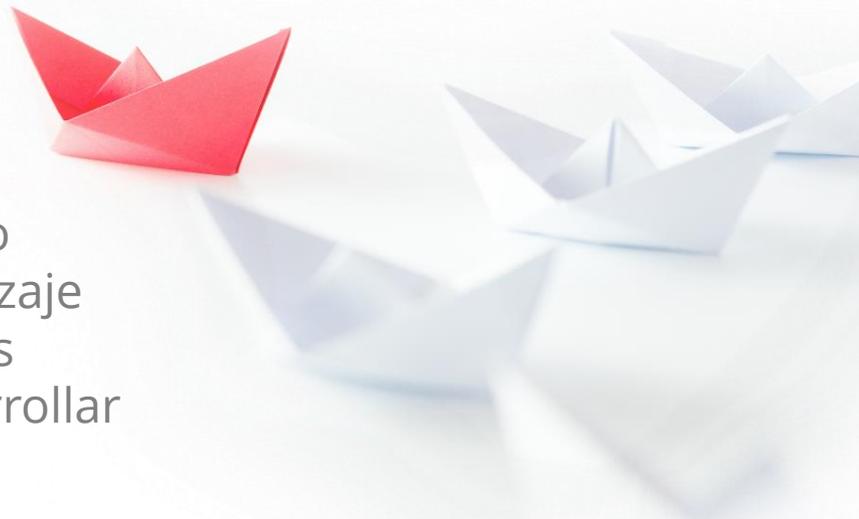


Facilitamos
la evolución
del comportamiento
de las personas
y organizaciones
con su entorno,

imaginando y diseñando
experiencias de aprendizaje
y transformación que les
permitan activar y desarrollar
todo su potencial.



Neuroliderazgo



Proponemos...

Alinear el pensamiento,
los actos y las
emociones

Su alineación confiere a las personas la **congruencia** necesaria para liberar su pleno potencial.

Mejorar el bienestar en
el cuerpo y en la mente

El **equilibrio** entre ambos potencia la mejora en todos los demás ámbitos.

Generar relaciones
sostenibles en las
personas y los equipos

La **confianza** fomenta la colaboración en el contexto del trabajo en equipo.

Desarrollar el espíritu
innovador y la cultura
creativa

Nuevas formas de pensar para ir un paso **más allá** del patrón de lo establecido.

Construir un liderazgo
inspirador y una actitud
emprendedora

Liderar para **contribuir**, según nuestro propósito, en la transformación de nuestro entorno.

Nos dirigimos a...

Personas que suscriben el deseo profundo de vivir con plenitud.

Personas que trabajan con personas y aspiran a la excelencia en su trabajo.

Colectivos que entienden el valor de la suma de voluntades.

Directivos conscientes de que el arte de dirigir es una responsabilidad, el mejor activo, el talento y la suma, el mejor resultado.

Organizaciones basadas en la sostenibilidad como motor principal del crecimiento.

Neuro liderazgo

“Lo que eliges, obtienes. Detrás de cada decisión, de cada elección de vida hay un modo particular de ser, de pensar, sentir y tomar decisiones. Un punto de vista que modela nuestro futuro y promueve o frena nuestra potencialidad real”.

El Neuroliderazgo representa una perspectiva revolucionaria e innovadora en cuanto a la conceptualización del liderazgo y de los factores clave para su ejercicio eficaz. Introduce una nueva forma de pensar, decidir y hacer en el contexto del liderazgo y propone un nuevo paradigma en la manera de gestionar y aprender en lo individual y en lo organizacional, con base en el funcionamiento del cerebro.

El Curso de Neuroliderazgo propone partir del conocimiento de nuestro cerebro para entender y profundizar en las bases de nuestro comportamiento y la construcción de nuestra personalidad. A partir del autoconocimiento, podrás ejercer un liderazgo consciente, inspirador y de alta integridad, maximizando tu potencial y tu capacidad para la toma de decisiones.



Perfil

Se dirige a **personas y organizaciones** interesadas en el autoconocimiento, la mejora del desempeño, la gestión del cambio y el liderazgo efectivo.

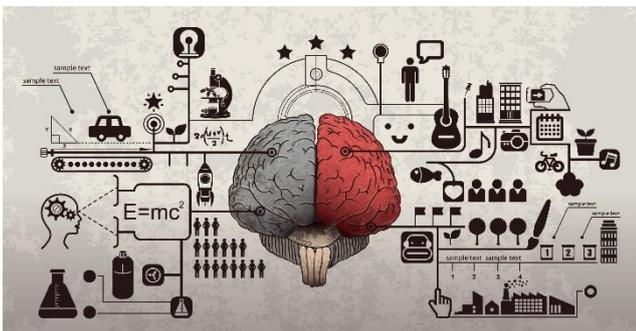
Objetivos

Con este programa serás capaz de:

- Familiarizarnos con nuestro cerebro. Conocer la “máquina”.
- Comprender los procesos de pensamiento.
- Comprender la base de nuestras emociones y cómo gestionarlas.
- Comprender cómo construimos la realidad.
- Comprender la relación entre cerebro y niveles de conciencia.
- Comprender cómo formamos nuestra personalidad.

Otros beneficios clave:

- Mayor capacidad para tomar decisiones y gestionar los procesos de cambio, haciendo frente a la complejidad. Pasar del riesgo a la inteligencia.
- Maximizar el potencial y aprender a ser más reflexivos.
- Facilitar el autodomínio, el autocontrol, la motivación y la empatía.
- Tomar una mayor conciencia del propio cuerpo y aprender a modular y modificar las respuestas asociadas al estrés.
- Comprender las dinámicas que intervienen en el liderazgo para potenciar la efectividad.
- Mayor creatividad y apertura hacia la innovación frente a nuevos retos.
- Mejor funcionamiento en la conducción de equipos.
- Resolver conflictos de forma positiva.
- Potenciar el bienestar físico y mental.



Metodología

El curso combina conocimiento teórico dirigido a conocer y entender el cerebro, y conocimiento práctico orientado a identificar y mejorar nuestro estilo de pensamiento, forma de desarrollarnos y actuar.

Imparte

Emma Barthe

Psicología Integrativa & Liderazgo Personal

“Lo que eliges, obtienes. Detrás de cada decisión, de cada elección de vida hay un modo particular de ser, de pensar, sentir y tomar decisiones. Un punto de vista que modela nuestro futuro y promueve o frena nuestra potencialidad real”.

Después de un periodo de prácticas en el Hospital Vall D’Hebrón, Emma se trasladó a Los Ángeles donde completó su formación como psicóloga de la salud (Instituto Oncológico en el San Vincent Medical Center), como técnico en Modificación conductual y Bioinformación (The Drake Institute of Behavioral Medicine) y como especialista en PNEI (Psiconeuroendocrinoinmunología).

Con amplia experiencia en el campo de las neurociencias aplicadas al ámbito de la conducta y la búsqueda de bienestar, ha dirigido y coordinado, durante varios años, programas específicos dentro del campo de la psicología de la salud y la modificación conductual desde una visión integrativa del ser humano (Centro Médico Teknon, Asociación Española contra el Cáncer de Madrid, Oncolliga, Hospital Mutua de Terrassa). Su interés por el autoconocimiento a través del psicodiagnóstico y la gestión del cambio le ha llevado a desarrollar un modelo de intervención dirigido a promover el desarrollo personal, la satisfacción profesional y el bienestar desde la comprensión de nuestro cerebro en su papel moderador de la realidad. Con la finalidad de alinearnos con nuestras aspiraciones esenciales y conectar con lo que realmente somos, tanto desde el punto de vista individual como profesional y organizacional.

Así mismo imparte cursos y seminarios de manera continuada sobre Neuroliderazgo, encaminados a entender como nuestros patrones de pensamientos, forma de actuar y sentir influyen en nuestro desempeño personal y profesional.

Programa

El programa se estructura en dos partes y tiene una duración de 13 semanas. En la primera parte del programa, trabajando de forma individual, se abordan los siguientes aspectos:

1 — El cerebro como máquina

Todo ser humano si se lo propone, puede ser escultor de su propio cerebro.

- Somos historia.
- Somos química.
- Somos electricidad.
- Somos vibración.

2 — Cerebro y personalidad

La escala de tu personalidad se determina por el tamaño del problema que es capaz de sacarte de tus casillas.

- Formación de la personalidad.
- Personalidad y autoconcepto.
- Neuroplasticidad.
- Somos lo que pensamos.
- Mecanismos de defensa.

3 — Cerebro y realidad

La realidad se desarrolla a través de la vida, dependiendo del punto de referencia seleccionado

- A que llamamos realidad.
- Realidad subjetiva vs Realidad Objetiva.
- El arte de la observación.
- Hacerlo fácil

4 — Cerebro y conciencia

Contemplar define una de las más profundas y dichosas experiencias del espíritu humano.

- Yo instintivo.
- Yo Emocional.
- Yo Reflexivo.
- Yo comprensivo.
- Yo Contemplativo.

5 — Cerebro y comunicación

- En el principio era el verbo.
- La magia de la palabra.
- Las palabras crean realidades.
- Lo que dices lo obtienes.
- La comunicación como habilidad aprendida.

6 — Cerebro y liderazgo

¿Tomas algo para ser feliz? Sí, decisiones.

- Yo controlo a mi cerebro, no el a mí.
- El poder del lidrazgo.
- Del liderazgo inconsciente al liderazgo consciente.
- Del cambio a la transformación.



www.arise.pro | Info@arise.pro | +34 934 677 689

BARCELONA

Rbla. Catalunya, 111, 3º 1ª
08008 Barcelona

MADRID

Pl. de la Independencia, 2, 3º Dcha.
28001 Madrid