



Facilitamos
la evolución
del comportamiento
de las personas
y organizaciones
con su entorno,

imaginando y diseñando
experiencias de aprendizaje
y transformación que les
permitan activar y desarrollar
todo su potencial.



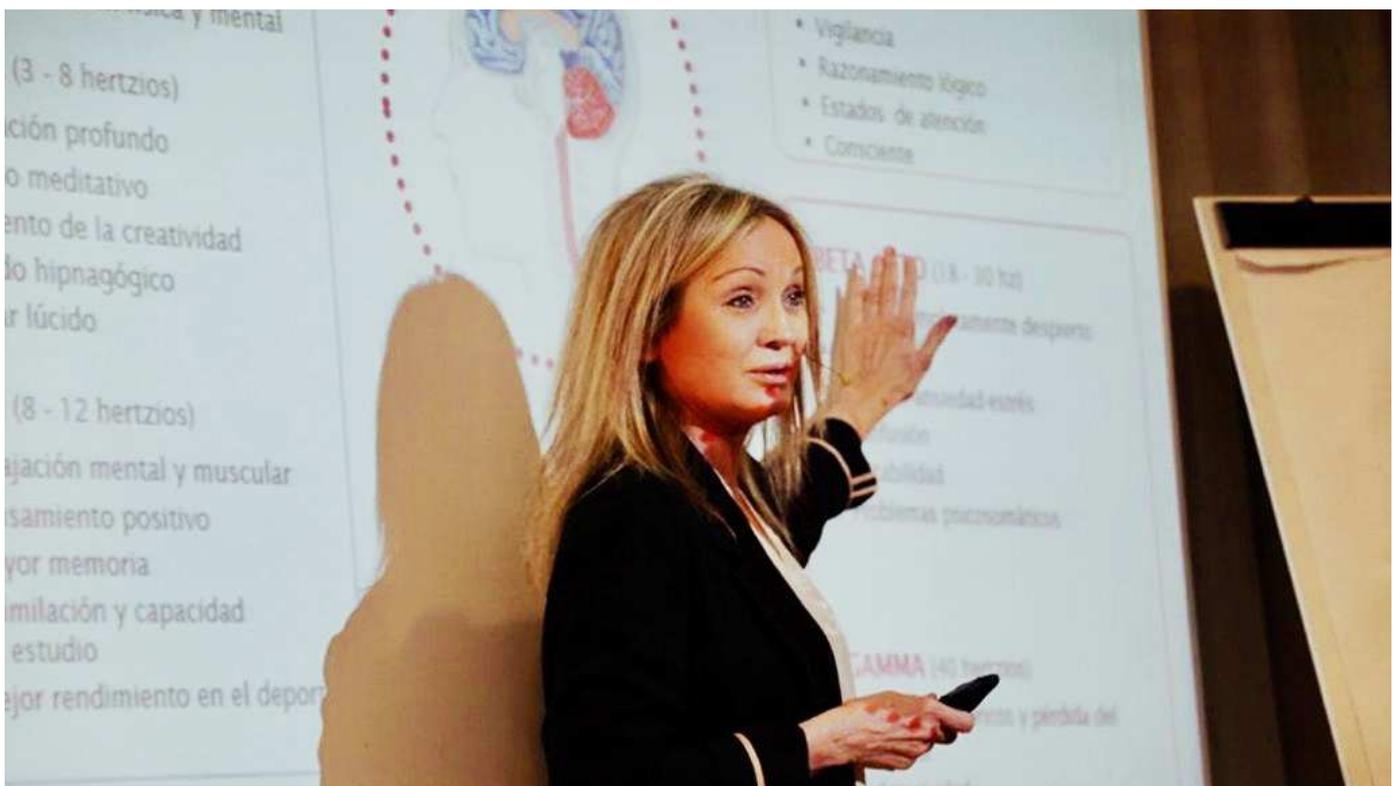
NEUROLIDERAZGO 

Neuro liderazgo

“Lo que eliges, obtienes. Detrás de cada decisión, de cada elección de vida hay un modo particular de ser, de pensar, sentir y tomar decisiones. Un punto de vista que modela nuestro futuro y promueve o frena nuestra potencialidad real”.

El Neuroliderazgo representa una perspectiva revolucionaria e innovadora en cuanto a la conceptualización del liderazgo y de los factores clave para su ejercicio eficaz. Introduce una nueva forma de pensar, decidir y hacer en el contexto del liderazgo y propone un nuevo paradigma en la manera de gestionar y aprender en lo individual y en lo organizacional, con base en el funcionamiento del cerebro.

El Curso de Neuroliderazgo propone partir del conocimiento de nuestro cerebro para entender y profundizar en las bases de nuestro comportamiento y la construcción de nuestra personalidad. A partir del autoconocimiento, podrás ejercer un liderazgo consciente, inspirador y de alta integridad, maximizando tu potencial y tu capacidad para la toma de decisiones.



Perfil

Se dirige a **personas y organizaciones** interesadas en el autoconocimiento, la mejora del desempeño, la gestión del cambio y el liderazgo efectivo.

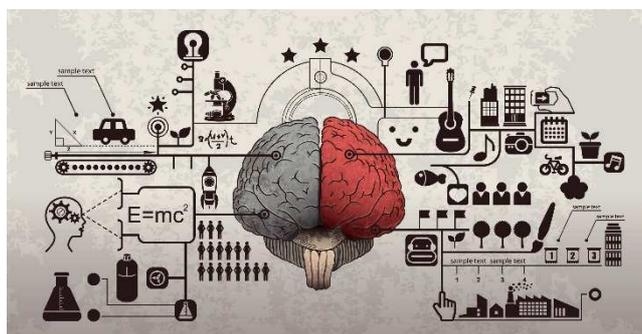
Objetivos

Con este programa serás capaz de:

- Familiarizarnos con nuestro cerebro. Conocer la “máquina”.
- Comprender los procesos de pensamiento.
- Comprender la base de nuestras emociones y cómo gestionarlas.
- Comprender cómo construimos la realidad.
- Comprender la relación entre cerebro y niveles de conciencia.
- Comprender cómo formamos nuestra personalidad.

Otros beneficios clave:

- Mayor capacidad para tomar decisiones y gestionar los procesos de cambio, haciendo frente a la complejidad. Pasar del riesgo a la inteligencia.
- Maximizar el potencial y aprender a ser más reflexivos.
- Facilitar el autodominio, el autocontrol, la motivación y la empatía.
- Tomar una mayor conciencia del propio cuerpo y aprender a modular y modificar las respuestas asociadas al estrés.
- Comprender las dinámicas que intervienen en el liderazgo para potenciar la efectividad.
- Mayor creatividad y apertura hacia la innovación frente a nuevos retos.
- Mejor funcionamiento en la conducción de equipos.
- Resolver conflictos de forma positiva.
- Potenciar el bienestar físico y mental.



Metodología

El curso combina conocimiento teórico dirigido a conocer y entender el cerebro, y conocimiento práctico orientado a identificar y mejorar nuestro estilo de pensamiento, forma de desarrollarnos y actuar.

Imparte

Emma Barthe

Psicología Integrativa & Liderazgo Personal

“Lo que eliges, obtienes. Detrás de cada decisión, de cada elección de vida hay un modo particular de ser, de pensar, sentir y tomar decisiones. Un punto de vista que modela nuestro futuro y promueve o frena nuestra potencialidad real”.

Después de un periodo de prácticas en el Hospital Vall D'Hebrón, Emma se trasladó a Los Ángeles donde completó su formación como psicóloga de la salud (Instituto Oncológico en el San Vincent Medical Center), como técnico en Modificación conductual y Bioinformación (The Drake Institute of Behavioral Medicine) y como especialista en PNEI (Psiconeuroendocrinoinmunología).

Con amplia experiencia en el campo de las neurociencias aplicadas al ámbito de la conducta y la búsqueda de bienestar, ha dirigido y coordinado, durante varios años, programas específicos dentro del campo de la psicología de la salud y la modificación conductual desde una visión integrativa del ser humano (Centro Médico Teknon, Asociación Española contra el Cáncer de Madrid, Oncolliga, Hospital Mutua de Terrassa). Su interés por el autoconocimiento a través del psicodiagnóstico y la gestión del cambio le ha llevado a desarrollar un modelo de intervención dirigido a promover el desarrollo personal, la satisfacción profesional y el bienestar desde la comprensión de nuestro cerebro en su papel moderador de la realidad. Con la finalidad de alinearnos con nuestras aspiraciones esenciales y conectar con lo que realmente somos, tanto desde el punto de vista individual como profesional y organizacional.

Así mismo imparte cursos y seminarios de manera continuada sobre Neuroliderazgo, encaminados a entender como nuestros patrones de pensamientos, forma de actuar y sentir influyen en nuestro desempeño personal y profesional.

Programa

El programa se estructura en dos partes y tiene una duración de 13 semanas. En la primera parte del programa, trabajando de forma individual, se abordan los siguientes aspectos:

1 — El cerebro como máquina

Todo ser humano si se lo propone, puede ser escultor de su propio cerebro.

- Somos historia.
- Somos química.
- Somos electricidad.
- Somos vibración.

2 — Cerebro y personalidad

La escala de tu personalidad se determina por el tamaño del problema que es capaz de sacarte de tus casillas.

- Formación de la personalidad.
- Personalidad y autoconcepto.
- Neuroplasticidad.
- Somos lo que pensamos.
- Mecanismos de defensa.

3 — Cerebro y realidad

La realidad se desarrolla a través de la vida, dependiendo del punto de referencia seleccionado

- A que llamamos realidad.
- Realidad subjetiva vs Realidad Objetiva.
- El arte de la observación.
- Hacerlo fácil

4 — Cerebro y conciencia

Contemplar define una de las más profundas y dichosas experiencias del espíritu humano.

- Yo instintivo.
- Yo Emocional.
- Yo Reflexivo.
- Yo comprensivo.
- Yo Contemplativo.

5 — Cerebro y comunicación

En el principio era el verbo.

- La magia de la palabra.
- Las palabras crean realidades.
- Lo que dices lo obtienes.
- La comunicación como habilidad aprendida.

6 — Cerebro y liderazgo

¿Tomas algo para ser feliz? Sí, decisiones.

- Yo controlo a mi cerebro, no el a mí.
- El poder del lidrazgo.
- Del liderazgo inconsciente al liderazgo consciente.
- Del cambio a la transformación.



www.arise.pro | Info@arise.pro | +34 934 677 689

BARCELONA

Rbla. Catalunya, 111, 3º 1ª
08008 Barcelona

MADRID

Pl. de la Independencia, 2, 3º Dcha.
28001 Madrid